

## Памятка для партнера на родах

**Партнерскими (семейно-ориентированными) родами** является практика родоразрешения, основанная на сопровождении женщины во время родов отцом ребенка или другим близким родственником (мама, папа, сестра, брат), участвующим в уходе и поддержке женщины.

Данная практика позволяет семьям получать максимум объективной информации, удовлетворяя их социальные, эмоциональные и бытовые потребности.



Участие партнера может облегчить течение родов и сделать их более комфортными для будущей мамы

Для присутствия при рождении ребенка **рекомендовано пройти совместную подготовку к родам** в школе материнства в условиях женской консультации или КГБУЗ КККЦОМД.



Беременная женщина и новорожденный особо восприимчивы к инфекциям, поэтому при наличии любых признаков острой респираторной инфекции (повышенная температура тела, насморк, кашель, боль в горле и др.) партнер на роды не допускается

**Период партнерских родов** длится с момента наступления регулярных схваток и до окончания раннего послеродового периода, то есть 2 часа после родов

### Партнеру необходимо иметь при себе:

- 1) документ, удостоверяющий личность (паспорт)
- 2) документ, подтверждающий степень родства с беременной женщиной
- 3) результаты флюорографии, не позднее одного года на момент родов
- 4) чистую сменную одежду и обувь
- 5) маску и шапочку



Питание для партнера не предоставляется, поэтому, при желании, Вы можете взять его с собой

### Общие правила для партнера на родах



Не допускается нахождение в алкогольном/наркотическом опьянении



На всей территории медицинского учреждения **курение запрещено**

- Перед посещением родового зала необходимо надеть чистую сменную одежду и обувь, тщательно вымыть руки
- В отделении необходимо соблюдать тишину, не прикасаться к медицинскому оборудованию, выполнять указания медицинского персонала и не препятствовать оказанию медицинской помощи
- Просим Вас не покидать родовой зал и не перемещаться по учреждению без согласования с медицинским персоналом



**Обращаем Ваше внимание, что:**

Видеосъемка и аудиозапись медицинского учреждения запрещается



Фотосъемка близкого Вам человека и новорожденного разрешена